



Herzlichen Dank für deine Buchung...

...und jetzt schon von Herzen willkommen bei ATEM AM SEE.

Ich freue mich sehr, dass du gemeinsam mit mir – begleitet von deiner Atmung und der Natur– bewusst in den Tag starten möchtest. Gerne bestätige ich dir hiermit deinen reservierten Platz.

Im Folgenden findest du alle wichtigen Informationen rund um ATEM AM SEE.

Zeit: 09:00 - 09:45 Uhr

Kosten: CHF 25.- pro Lektion (bar vor Ort oder per Twint: 079 747 39 03)

Ort: BEACHBAR ISLETEN, hinter dem Restaurant Beachhouse
Bauenstrasse 1, 6466 Bauen

Mitnehmen / Anziehen:

- Bequeme, nicht einengende Kleidung (am besten bereits angezogen)
- Im Zwiebelsystem bei kühlerer Witterung
- Der Platz ist gedeckt, die Lektion findet jedoch im Freien statt
- Decke und/oder Tuch als Unterlage oder zum Warmhalten
- Trinkflasche
- Evtl. warme Socken

Hinweis:

Die Lektion dauert rund 45 Minuten. Anschliessend bleibt – falls du Lust hast – noch Zeit, gemeinsam im Restaurant Beachhouse einen Kaffee oder Tee zu trinken :-)

Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du mich jederzeit gerne kontaktieren.

Einige Tage vor dem Termin erhältst du ausserdem eine kurze Erinnerung per Nachricht oder WhatsApp.

Ich freue mich auf dieses besondere Erlebnis mit dir – und darauf, dich in der Natur der Urner Bergwelt am See begleiten zu dürfen.

Herzlichst

Eliane

079 747 39 03

