



Herzlichen Dank für deine Buchung.

Ich freue mich sehr, dass ich dich auf deinem Weg mit einem Atemtraining nach Buteyko begleiten darf.

Deine Anmeldung ist erfolgreich bei mir eingegangen. Ich werde mich in Kürze bei dir melden, um gemeinsam einen passenden Termin für deine Sitzung zu vereinbaren. Solltest du innerhalb von 48 Stunden nichts von mir hören, ist möglicherweise etwas schiefgelaufen. In diesem Fall sende mir bitte eine WhatsApp-Nachricht, damit ich mich schnellstmöglich bei dir melden kann.

Im Folgenden findest du alle wichtigen Informationen rund um dein Atemtraining.

ORT: Raum Prana, Schiesshüttenweg 6, 6460 Altdorf (2. Etage)

PARKMÖGLICHKEITEN: Vor dem Haus stehen 3–4 weisse Kundenparkplätze sowie ein Veloständer zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten findest du beim Spital oder im Zentrum von Altdorf.

MITBRINGEN / KLEIDUNG: Bitte trage bequeme, nicht einengende Kleidung (z. B. Trainerhose) und du kannst gerne Folgendes mitbringen:

- deine persönliche Trinkflasche
- ein eigenes Tuch, einen Schal oder eine Decke (optional als Unterlage oder für deine Geborgenheit)

KOSTEN / BEZAHLEN:

CHF 120.– für 60 Minuten. Die Bezahlung erfolgt vor Ort in bar oder per Twint.

DAUER:

Eine Sitzung dauert zwischen 30-45 Minuten. (Bitte beachte: Die erste Sitzung beinhaltet ein Anamnese- & Analysegespräch und dauert rund 60 Minuten).

Hinweis: Es ist hilfreich, wenn du nicht mit vollem Magen zur Sitzung kommst, da dies das bewusste Atmen erleichtert.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und mit dir gemeinsam in die Welt deines Atems einzutauchen.

Eliane

079 747 39 03

