



Herzlichen Dank für deine Buchung.

Ich freue mich sehr, dass ich dich in einem individuellen Raum ein Stück auf deinem Weg begleiten darf.

Deine Anmeldung ist erfolgreich bei mir eingegangen. Ich werde mich in den nächsten Tagen persönlich bei dir melden, damit wir gemeinsam einen passenden Termin für deine Begleitung finden. Solltest du innerhalb von 48 Stunden nichts von mir hören, ist möglicherweise etwas schiefgelaufen. In diesem Fall darfst du mir jederzeit gerne eine WhatsApp-Nachricht senden, damit ich mich schnellstmöglich bei dir melden kann.

Im Folgenden findest du alle wichtigen Informationen auf einen Blick.

ORT: Raum Prana, Schiesshüttenweg 6, 6460 Altdorf (2. Obergeschoss)

PARKMÖGLICHKEITEN: Vor dem Haus stehen 3–4 markierte Kundenparkplätze sowie ein Veloständer zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten findest du beim Spital oder im Zentrum von Altdorf.

MITBRINGEN / KLEIDUNG: Bitte trage bequeme, nicht einengende Kleidung (z. B. Trainerhose), in der du dich wohlfühlst. Du darfst gerne Folgendes mitbringen:

- deine persönliche Trinkflasche
- ein eigenes Tuch, einen Schal oder eine Decke (optional als Unterlage oder für deine Geborgenheit)
- vor allem aber dich selbst, mit allem, was dich gerade bewegt.

Es braucht keine Vorbereitung und keine Vorkenntnisse. Alles, was sich zeigen möchte, darf da sein.

DAUER: Plane für deine Begleitung insgesamt rund 1,5 bis 2 Stunden ein. Die eigentliche Sitzung dauert ungefähr 60 Minuten. Für das Ankommen, das gemeinsame Gespräch sowie das Nachspüren nehmen wir uns bewusst Zeit.

ENERGIEAUSGLEICH: 60 Minuten für CHF 120.–

Die Bezahlung ist vor Ort in bar oder per Twint möglich oder vorgängig per Banküberweisung.

HINWEIS: Es ist hilfreich, wenn du nicht direkt nach einer grossen Mahlzeit zur Sitzung kommst. So kann dein Atem freier fließen und dein Körper sich leichter auf die Begleitung einlassen.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen, dir einen geschützten Raum zu öffnen und dich ein Stück auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Herzlichst

Eliane

079 747 39 03

