



Herzlichen Dank für deine Buchung...

...und von Herzen willkommen im Neumond-Heilraum - mit Kakao & Breathwork. Ich freue mich sehr, dass du mit deiner Präsenz und Energie ein Teil davon bist und bestätige dir hiermit gerne deinen reservierten Platz.

Im Folgenden findest du alle wichtigen Informationen rund um den Workshop:

Kursdatum: (je nach deiner Anmeldung im Formular)

Freitag, 19. Dezember 2025

Sonntag, 18. Januar 2026

Zeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:15 Uhr

Kosten: CHF 70.- pro Abend (bar vor Ort oder per Twint: 079 747 39 03)

Ort: RAUM PRANA, Schiesshüttenweg 6, 6460 Altdorf (2. OG)

Parkmöglichkeiten:

Vor dem Haus stehen 3-4 Kundenparkplätze (weiss markiert) sowie ein Veloständer zur Verfügung. Weitere Parkplätze findest du beim Spital, Gemeindehaus oder im Zentrum von Altdorf.

Mitnehmen / Anziehen:

- bequeme, nicht einengende Kleidung (z.B. Trainerhose), am besten gleich angezogen.
- deine Lieblingstasse für den Kakao
- Trinkflasche
- dein Notiz-/Tagebuch
- evtl. warme Socken

Hinweise zur Vorbereitung:

Bitte beachte, dass du rund 2-3 Stunden vor dem Kursabend kein Essen mehr zu dir nimmst. So kann der Kakao seine Wirkung optimal entfalten und das bewusste Atmen wird dir leichter fallen.

Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du mich jederzeit gerne kontaktieren.

Einige Tage vor dem Workshop erhältst du außerdem eine kurze Erinnerung per Nachricht oder WhatsApp.

Ich freue mich auf dieses besondere Erlebnis mit dir – und darauf, dich in diesem geschützten Raum begleiten zu dürfen.

Herzlichst

Eliane

079 747 39 03

