



# Herzlichen Dank für deine Buchung.

Ich freue mich sehr, dass du bei der Schnupperstunde dabei bist und wir gemeinsam in die Welt der Atmung eintauchen werden.

Hier erhältst du alle wichtigen Details und Informationen zur Schnupperstunde:

## Kursbestätigung & Bezahlung

Gerne bestätige ich dir deine Kursteilnahme.

Bitte überweise den Betrag von CHF 20.- per Twint oder Bankeinzahlung.

Einzahlung per Twint: 079 747 39 03

Bankeinzahlung: Raiffeisen Urnerland, 6460 Altdorf

IBAN: CH23 8080 8003 4542 7639 0 Kontoinhaberin: Eliane Arnold

## Kursdaten

Wir treffen uns am 11. Juni 2025.

## Zeit

17:30 – 18:30 Uhr

## Ort

Schiesshüttenweg 6, 6460 Altdorf UR (ehemals Schreinerei Herger), im Erdgeschoss

## Parkmöglichkeiten

Es stehen 2-3 Kunden-Parkplätze sowie ein Veloständer direkt vor dem Hauseingang zur Verfügung. Weitere Parkplätze befinden sich beim Spital, beim Gemeindehaus oder im Dorfzentrum von Altdorf.

## Mitnehmen / Anziehen

Bitte bringe eine Trinkflasche sowie bequeme, nicht einengende Kleidung mit. Yogamatten, Decken, Knierollen etc. sind im Studio vorhanden. Wenn du möchtest, kannst du gerne ein eigenes Tuch, einen Schal oder eine Decke als Kopfunterlage mitbringen.

## Hinweis

Es ist hilfreich, wenn du nicht mit vollem Magen zum Kurs kommst, da dies das bewusste Atmen erleichtert.

Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du mich jederzeit gerne kontaktieren.

Ich werde mich einige Tage vor der Schnupperlektion noch einmal mit einer kurzen Erinnerung per Nachricht oder WhatsApp bei dir melden.

Ich freue mich auf die gemeinsame Stunde mit dir und den anderen Teilnehmenden.

Herzlichst

*Eliane*

079 747 39 03

